







# Adulto mayor Nejapa - Fase 3

"Incidencia en la defensa y cumplimiento de los derechos y resiliencia frente al COVID-19 de las Personas Adultas Mayores en educación y salud integral en el municipio de Nejapa"

## Objetivo

Contribuir a garantizar los derechos humanos y la resiliencia frente al COVID-19 de las Personas Adulta Mayor al acceso a un servicio de educación y salud integral de calidad con enfoque de género en el municipio de Nejapa, departamento de San Salvador, El Salvador.



Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades

### ¿Dónde se desarrolla?



País: El Salvador.

Departamento: San Salvador

Municipio: Nejapa



Casco urbano de Nejapa. Cantón Joya Galana Cantón El Bonete Cantón Las Vegas Cantón Camotepeque Cantón Tutultepeque

# ¿A quiénes va dirigido?

75 mujeres y hombres adultos mayores

75 familiares, allegados y/o cuidadores, líderes y lideresas

25 referentes de instituciones públicas, privadas, dirigentes líderes, y medios de comunicación alternativos del municipio de Nejapa

## Resultados esperados

Implementado un programa de salud integral, y educación para 75 personas adultas mayores con talleres de terapia ocupacional, de auto-estima y auto-cuido, salud y nutrición frente al COVID-19 que fortalezca las habilidades Resilientes desde el plano emocional para acceder a sus derechos y tener una vida social plena a nivel personal y familiar; con enfoque de equidad de género y medio ambiente.

### Resultados esperados

Incidir en el cumplimiento de los derechos, la salud, la atención sanitaria y preventiva por causa del COVID-19 con énfasis en el cuidado y posicionando en agenda de políticas públicas la salud para prevenir y proteger a las Personas Adulta Mayor en el municipio de Nejapa.

### Actividades a desarrollar



Jornada formativa para 75 adultos mayores sobre Control Personal (autocuido, autoestima e identidad positiva)

Jornada formativa para 75 adultos mayores sobre estrategias de afrontamiento Resilientes

Jornada formativa para 75 adultos mayores sobre salud y nutrición



2 jornadas médicas preventivas en control de dieta alimentaria, y de azúcar para 75 adultos mayores



3 talleres de terapia ocupacional para 75 personas adulta mayor con los temas: Elaboración de mascarillas, Elaboración de jabón de cuerpo y manos y elaboración de huertos caseros.



3 talleres de formación sobre: los derechos de adultos mayores; participación ciudadana; salud y el cuidado frente al COVID 19, dirigido a dirigentes líderes, referentes de instituciones públicas y/o privadas, incluyendo medios de comunicación alternativos



Elaboración y ejecución de un plan de trabajo de parte de mesa consultiva de adulto mayor(10 instituciones), que incluye una estrategia de prevención, protocolo de actuación comunitario para dar respuesta a la atención sanitaria y preventiva ante los casos del COVID-19, al 7º mes de ejecución.



Ejecutar una campaña de difusión y promoción para la defensa de los derechos de las Personas Adulta Mayor haciéndo énfasis en la atención sanitaria y preventiva por causa del COVID 19 buscando el posicionamiento en agenda de políticas públicas municipal.

### Recursos requeridos



Apoyo Contable

1 Instructora para elaboración de mascarillas y especialista de mantenimiento de equipo

1 Técnica de comunicaciones 1/3 tiempo aporte de la Alcaldía Municipal

Personal de salud para 2 jornadas de control como aporte de alcaldia.

### Recursos requeridos

Uso de instalaciones para funcionamiento de las jornadas Y talleres ocupacionales aporte de la municipalidad.

Campaña de difusión en redes sociales y medios locales.

Transportes para 2 jornadas médicas y otras del proceso de capacitación, feria de emprendimiento y jornadas formativas, aporte de la alcaldía municipal.

### Fuentes de verificación

- Carta didáctica de talleres.
- Listado de asistencia a talleres
- Dossier fotográfica de talleres.
- Informe de control de azúcar a pacientes
- Memoria de las jornadas.
- Hemoria de reuniones de la Mesa de Personas
- Documento Plan de trabajo
- Plan de la campaña.
- Informe de la campaña



